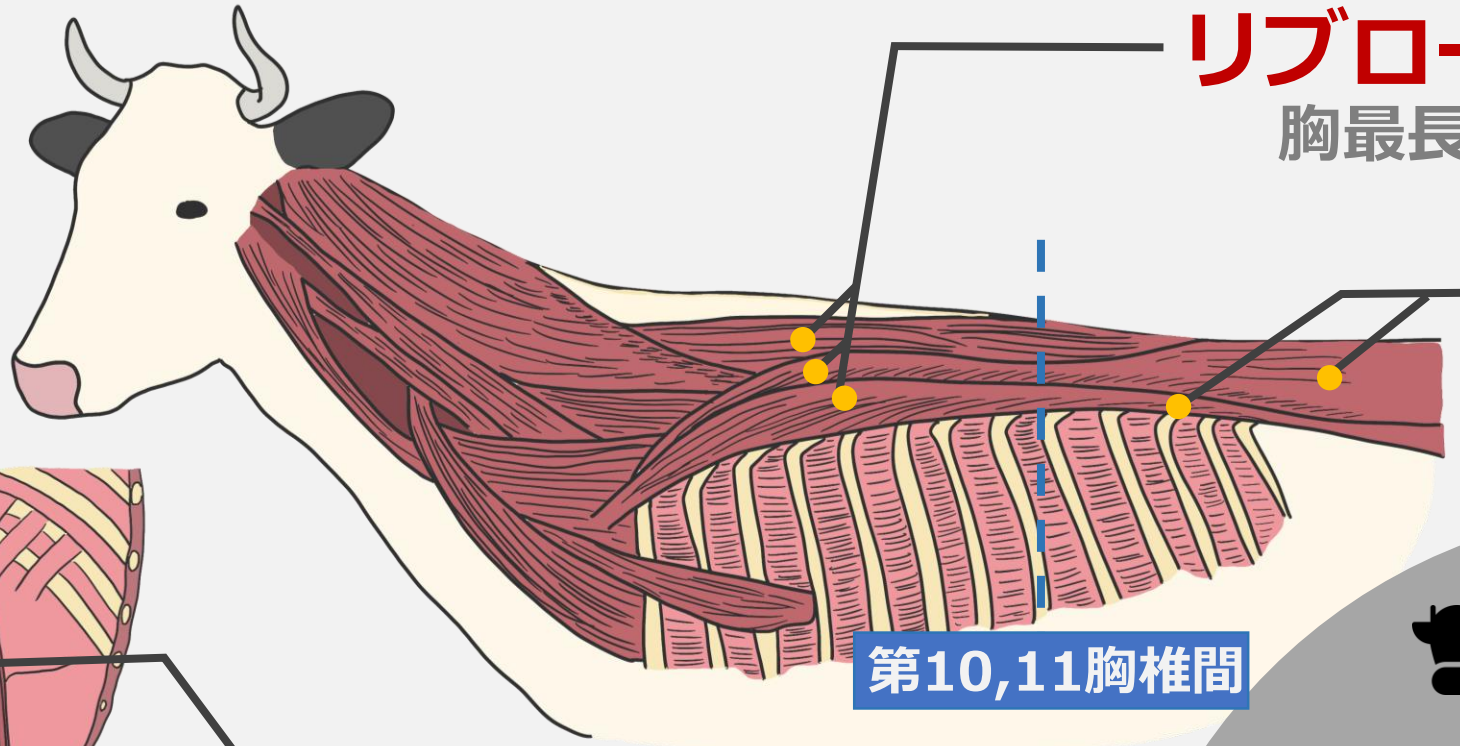
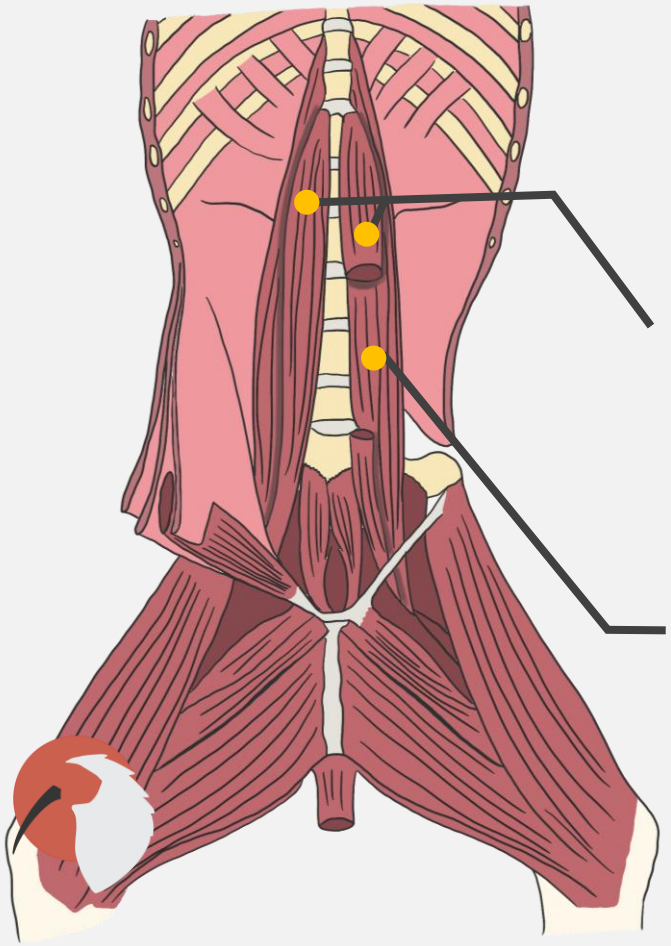
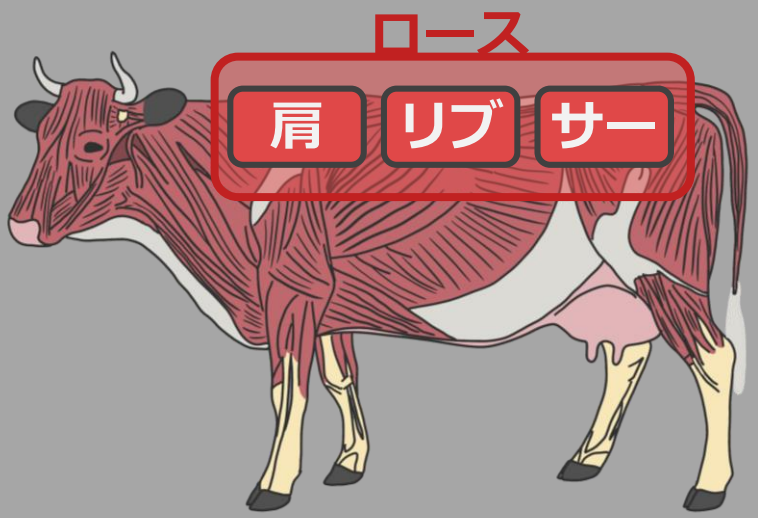


リブロース
胸最長筋
サーロイン
胸最長筋、多裂筋
第10,11胸椎間

腹側面



シャトーブリアン
小腰筋
ヒレ
大腰筋

ロースとは？

肩ロース、リブロース、サーロイン
を合わせてロースと呼びます。